



**Workshop de
Medicina Regenerativa e
Intervencionismo Ecoguiado
Raquis y Pelvis**





¿Qué es la AAOM?

La AAOM (American Association of Orthopedic Medicine/ Asociación Americana de Medicina Ortopédica) fue fundada en 1983, y es la organización líder en medicina regenerativa en Estados Unidos y en el mundo.

Brinda información y programas educativos sobre el diagnóstico y el tratamiento integral no quirúrgico de los trastornos musculoesquelético con prácticas de intervencionismo de medicina ortopédica regenerativa (IROM).

La AAOM promueve la Medicina IROM brindando educación basada en planes de estudios y capacitación práctica para que los médicos aprendan técnicas de diagnóstico integral y métodos de tratamiento no quirúrgicos integrales, incluidas terapias de inyección apropiadas, procedimientos intervencionistas guiadas por ecografía, medicina manual, ejercicios terapéuticos, farmacéuticos, nutricionales y tratamientos hormonales.

Con este enfoque, los estudiantes pueden aprender un diagnóstico integral, formular un plan de tratamiento y realizar múltiples procedimientos de medicina regenerativa en pacientes con diversas patologías musculoesqueléticas.

Certificación IROM C (Interventional Regenerative Orthopedic Medicine Certification).

Workshop de
Medicina Regenerativa e
Intervencionismo Ecoguiado
Raquis y Pelvis



¿Por qué la certificación IROM-C?

1. La certificación IROM-C establece una competencia mínima para los médicos en el campo de la medicina ortopédica regenerativa.
2. La preparación y aprobación de la AAOM IROM-C ayuda a estandarizar los requisitos relacionados con diversas formas de tratamiento relacionadas con la medicina ortopédica regenerativa.
3. La finalización de IROM-C proporciona oportunidades educativas y profesionales para personas certificadas.

Para la obtención de la misma se solicitan los siguientes requerimientos los cuales deben ser realizados en un período no menor a 2 años:

1. Workshop Internacional
2. Congreso o rotación
3. Workshop nacional o rotación
4. Workshop cadavérico
5. Examen final (múltiple choice y evaluación hands on)

Workshop de
Medicina Regenerativa e
Intervencionismo Ecoguiado
Raquis y Pelvis



Cuerpo docente



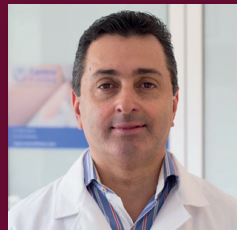
Coordinador académico

Dr. Gastón Andrés Topol

Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación

Presidente del capítulo latinoamericano de la AAOM

Interventional Regenerative Orthopedic Medicine Certification (IROM-C)

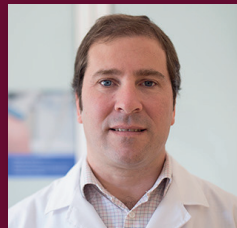


Docente

Dr. Ariel Finkelsteyn

Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación

Interventional Regenerative Orthopedic Medicine Certification (IROM-C)



Docente

Dr. Gastón Espinet

Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación

Interventional Regenerative Orthopedic Medicine Certification (IROM-C)

Workshop de
Medicina Regenerativa e
Intervencionismo Ecoguiado
Raquis y Pelvis



Workshop de
Medicina Regenerativa e
Intervencionismo Ecoguiado
Raquis y Pelvis

Es un programa de entrenamiento médico en el campo del dolor musculoesquelético crónico, técnicas de inyecciones de terapias regenerativas y ecografía del sistema musculoesquelético aplicado a patología de raquis y pelvis.

La patología musculoesquelética crónica, es una de las consultas médicas más frecuentes. El dolor articular, tendinoso, ligamentario y muscular es el principal síntoma de este grupo de patologías. Las técnicas de inyecciones de terapias regenerativas ya tienen su lugar como alternativa a la cirugía para el abordaje de estas patologías con excelentes resultados e importantes trabajos de investigación que las avalan.

Con la incorporación del uso del ecógrafo, podemos tener como especialistas una herramienta de imagen que nos permita ser más precisos en nuestros tratamientos de intervencionismo en dolor, logrando mayor efectividad y mejores resultados clínicos.

Destinado a:

Médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación, traumatólogos, deportólogos, médicos de familia, reumatólogos, anestesiólogos, geriatras, clínicos y paliativistas.

Objetivos:

- Formar profesionales con un alto grado de excelencia para afrontar en su actividad la problemática que plantea el tratamiento del dolor del sistema musculoesquelético.
- Interpretar la fisiopatología subyacente y métodos necesarios para llegar a un correcto diagnóstico y tratamiento.
- Hacer hincapié en el valor fundamental del examen clínico, el manejo de los diagnósticos diferenciales y uso de la tecnología (ecografía) para guiar los procedimientos intervencionistas.
- Aplicar y seleccionar de forma correcta las distintas técnicas de inyecciones de terapias regenerativas: Proloterapia, Plasma Rico en Plaquetas e hidrodissección de fascias según el síndrome doloroso.



Workshop de
Medicina Regenerativa e
Intervencionismo Ecoguiado
Raquis y Pelvis

Fecha:

7, 8 y 9 de Julio de 2023.

Cupo:

12 asistentes. Se organizarán 2 estaciones rotativas en simultáneo de 6 alumnos cada una.

Modalidad blend:

Parte teórica de forma virtual y asincrónica por plataforma tipo Moodle. Se dará acceso a la misma 7 días antes. Parte práctica de forma presencial el 7, 8 y 9 de Julio.

Créditos IROM Certification:

El workshop tiene validez y otorga puntaje para la certificación IROM de la AAOM.

Coordinador Académico:

Dr. Gastón Topol

Docentes:

Dr. Ariel Finkelsteyn, Dr. Gastón Espinet.

Lugar de rotación:



Fisiatras intervencionistas de Argentina

Esmeralda 846, 9 "E"

Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina.

Informes:

capacitacionescentrofintea@gmail.com



Parte teórica

- **MEDICINA REGENERATIVA:** Historia. Dolor musculoesquelético crónico.
- **PROLOTERAPIA:** Definición, usos clínicos, aplicaciones. Diluciones.
- **PLASMA RICO EN PLAQUETAS:** Definición, mecanismo de acción. Preparación.
- **FASCIAS:** Anatomía. Concepto de tensegridad. Abordajes ecoguiados en fascias. Hidrodistensión de fascias.
- **SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL:** Fisiopatología. Patrones de dolor irradiado muscular. Tratamientos.
- **SÍNDROME DE SENSIBILIZACIÓN MEDULAR SEGMENTARIA:** Fisiopatología. Evaluación clínica (dermatoma, miotoma y esclerotoma).
- **ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA:** Generalidades del ultrasonido, artefactos, sonoexploración hueso, músculo, tendón, nervio, cartílago, ligamento, piel y fascia.
- **INTERVENCIONISMO ECOGUIADO:** Uso del ecógrafo. Técnicas de infiltración, en plano, fuera de plano. Protocolo de bioseguridad.

Workshop de
Medicina Regenerativa e
Intervencionismo Ecoguiado
Raquis y Pelvis



Workshop de
Medicina Regenerativa e
Intervencionismo Ecoguiado
Raquis y Pelvis

Parte práctica

ESTACIÓN DE EXAMEN FÍSICO

Interrogatorio, evaluación ortopédica y funcional, diagnósticos diferenciales, alternativas terapéuticas y decisión de cuál sería el tratamiento ideal para cada uno de las patologías y repaso de los tips de cada una de ellas. Marcación superficial de reparos anatómicos.

ESTACIÓN ECOGRAFÍA DE RAQUIS Y PELVIS

Se realizarán prácticas ecográficas sobre modelo vivo Se enseñará la ecolocalización de las estructuras musculoesqueléticas para tratamiento del dolor (tendones, ligamentos, músculos, fascias, nervios y articulaciones) de raquis y pelvis.

COLUMNA CERVICAL: Articulación facetaria, ramo medio posterior, apófisis transversa, espinosas, raíz C7, C6, C5 y C4, ganglio estrellado, nervio de Arnold (GON), nervio TON. Musculatura regional por planos.

COLUMNA TORÁCICA: Articulación facetaria, apófisis espinosa, transversa, ramo medio posterior, bloqueo ESP, intercostal, paravertebral e interfascial. Musculatura regional por planos.

COLUMNA LUMBAR: Articulación facetaria, apófisis espinosa, transversa, ramo medio posterior, perirradicular, epidural, cuadrado lumbar, psoasíliaco, bloqueos interfasciales

PELVIS: Articulación sacroilíaca, agujeros sacros, músculo piramidal, nervio pudendo y ciático, bloqueo epidural caudal y bloqueos interfasciales. Musculatura glútea y pelvitrocantereos.

ESTACIÓN DE PUNCIONES ECOGUIADAS

Se realizarán prácticas de punción ecoguiadas sobre fantomas, con técnicas en plano y fuera de plano.



Organigrama

VIERNES

07:00 a 08:00 hs	Acreditación
08:00 a 08:30 hs	Bienvenida al workshop. Presentación entre colegas
08:30 a 11:00 hs	Taller práctico de Medicina Regenerativa
11:00 a 11:15 hs	Coffee break
11:15 a 13:00 hs	Taller práctico de Medicina Regenerativa
13:00 a 14:00 hs	Almuerzo
14:00 a 16:00 hs	Taller práctico de Medicina Regenerativa
16:00 a 16:15 hs	Coffee break
16:15 a 18:00 hs	Taller práctico de Medicina Regenerativa
18:00 a 20:00 hs	Cócktail de Bienvenida

Workshop de
Medicina Regenerativa e
Intervencionismo Ecoguiado
Raquis y Pelvis



Workshop de
Medicina Regenerativa e
Intervencionismo Ecoguiado
Raquis y Pelvis

SÁBADO

08:00 a 11:00 hs	Taller práctico de Medicina Regenerativa
11:00 a 11:15 hs	Coffee break
11:15 a 13:00 hs	Taller práctico de Medicina Regenerativa
13:00 a 14:00 hs	Almuerzo
14:00 a 16:00 hs	Taller práctico de Medicina Regenerativa
16:00 a 16:10 hs	Coffee break
16:15 a 18:00 hs	Taller práctico de Medicina

DOMINGO

08:00 a 09:00 hs	Repaso de abordajes
09:00 a 13:00 hs	Atención de pacientes
13:00 a 15:00 hs	Almuerzo
15:00 a 18:00 hs	Atención de pacientes



Workshop de Medicina Regenerativa e Intervencionismo Ecoguiado Raquis y Pelvis

Informes: capacitacionescentrofintea@gmail.com