



**Rotación en técnicas de  
inyecciones de terapias  
regenerativas e  
intervencionismo ecoguiado  
en dolor musculoesquelético  
crónico**





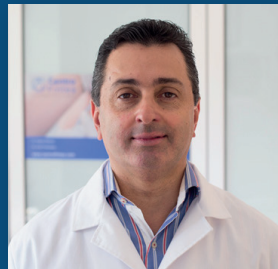
## Cuerpo docente



Coordinador académico

**Dr. Gastón Andrés Topol**

Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación  
Presidente del capítulo latinoamericano de la AAOM



Docente

**Dr. Ariel Finkelsteyn**

Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación



Docente

**Dr. Gastón Espinet**

Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación

Rotación en técnicas de  
inyecciones de terapias  
regenerativas e  
intervencionismo ecoguiado  
en dolor  
musculoesquelético crónico



**Rotación en técnicas de  
inyecciones de terapias  
regenerativas e  
intervencionismo ecoguiado  
en dolor  
musculoesquelético crónico**

Es un programa de entrenamiento médico en el campo de las técnicas de inyecciones de terapias regenerativas, ecografía del sistema musculoesquelético y en intervencionismo ecoguiado en dolor crónico.

La patología musculoesquelética es una de las consultas médicas más frecuentes. El dolor articular, tendinoso, ligamentario y muscular es el principal síntoma de este grupo de patologías. Las técnicas de inyecciones de terapias regenerativas ya tienen su lugar como alternativa a la cirugía para el abordaje de estas patologías con excelentes resultados e importantes trabajos de investigación que las avalan.

**Destinado a:**

Médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación, traumatólogos, deportólogos, médicos de familia, reumatólogos, anestesiólogos, geriartas, clínicos y paliativistas.

**Objetivos:**

- Formar profesionales con un alto grado de excelencia para afrontar en su actividad la problemática que plantea el tratamiento del dolor del sistema musculoesquelético.
- Interpretar la fisiopatología subyacente y métodos necesarios para llegar a un correcto diagnóstico y tratamiento.
- Hacer hincapié en el valor fundamental del examen clínico y uso de la tecnología (ecografía) para guiar los procedimientos intervencionistas.
- Aplicar y seleccionar de forma correcta las distintas técnicas de inyecciones de terapias regenerativas así como otras técnicas de intervencionismo ecoguiado.



Rotación en técnicas de  
inyecciones de terapias  
regenerativas e  
intervencionismo ecoguiado  
en dolor  
musculoesquelético crónico

**Duración:**

1 semana o 1 mes.

**Créditos IROM Certification:**

La rotación tiene validez y otorga puntaje para la certificación IROM de la AAOM.

**Modalidad:** Presencial y virtual.

• **Presencial:**

Lunes de 9 a 19 hs

Martes de 9 a 20 hs

Miércoles de 9 a 14 hs y de 17 a 20 hs

Jueves de 9 a 20 hs

Viernes de de 9 a 19 hs

• **Virtual:**

Asincrónico, mediante plataforma online.

**Lugar de rotación:**



Fisiatras intervencionistas de Argentina

Esmeralda 846, 9 "E", Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina.

**Informes:**

[proloterapiaargentina@gmail.com](mailto:proloterapiaargentina@gmail.com)



Rotación en técnicas de  
inyecciones de terapias  
regenerativas e  
intervencionismo ecoguiado  
en dolor  
musculoesquelético crónico

# Programa

## MIEMBRO SUPERIOR

### HOMBRO-CODO-MUÑECA Y MANO

- 1) **CLÍNICA:** Principales patologías y diagnósticos diferenciales.
- 2) **EVALUACIÓN ORTOPÉDICA:** Pruebas de valoración musculoesquelética de la región.
- 3) **ECOGRAFÍA:** Reconocimiento de estructuras musculoesqueléticas claves para tratamiento del dolor (fascias, nervios, ligamentos, tendones, músculos y articulaciones)

## MIEMBRO INFERIOR

### CADERA-RODILLA-TOBILLO Y PIE

- 1) **CLÍNICA:** Principales patologías y diagnósticos diferenciales.
- 2) **EVALUACIÓN ORTOPÉDICA:** Pruebas de valoración musculoesquelética de la región.
- 3) **ECOGRAFÍA:** Reconocimiento de estructuras musculoesqueléticas claves para tratamiento del dolor (fascias, nervios, ligamentos, tendones, músculos y articulaciones)

## RAQUIS Y PELVIS

### COLUMNA CERVICAL-TORACCICA-LUMBOSACRA Y PELVIS

- 1) **CLÍNICA:** Principales patologías y diagnósticos diferenciales.
- 2) **EVALUACIÓN ORTOPÉDICA:** Pruebas de valoración musculoesquelética de la región.
- 3) **ECOGRAFÍA:** Reconocimiento de estructuras musculoesqueléticas claves para tratamiento del dolor (fascias, nervios, ligamentos, tendones, músculos y articulaciones)



Rotación en técnicas de  
inyecciones de terapias  
regenerativas e  
intervencionismo ecoguiado  
en dolor  
musculoesquelético crónico

## TÉCNICAS DE INYECCIONES DE TERAPIAS REGENERATIVAS

- 1) **PROLOTERAPIA:** Historia. Indicaciones. Precauciones. Diluciones. Técnica de aplicación
- 2) **PLASMA RICO EN PLAQUETAS:** Historia. Indicaciones. Precauciones. Diluciones. Técnica de aplicación. Protocolos.
- 3) **CÉLULAS MADRE:** Historia. Indicaciones. Precauciones. Diluciones. Técnica de aplicación. Protocolos.
- 4) **PIT (Perineural Injection Therapy):** Historia. Indicaciones. Técnica de aplicación.
- 5) **HIDRODISTENSIÓN ECOGUIADA DE NERVIOS:** Técnica. Soluciones utilizadas.

## TRATAMIENTO DEL DOLOR

- 1) **TRATAMIENTO MIOFASCIAL:** Punción húmeda y seca.
- 2) **DES SENSIBILIZACIÓN SEGMENTARIA:** Indicaciones. Técnica.
- 3) **RADIOFRECUENCIA:** Convencional y pulsada. Indicaciones. Targets terapéuticos. Técnica.
- 4) **TERAPIA MANUAL:** Praxis vertebral Tibetana. Quiropraxia

## ECOGRAFÍA

- 1) **GENERALIDADES DE ULTRASONIDO:** Artefactos, sonoexploración hueso, músculo, tendón, nervio, cartílago, ligamento, piel y fascia.
- 2) **USO DEL ECÓGRAFO:** Ganancia, foco, profundidad, doppler, etc
- 3) **TÉCNICAS DE PUNCIÓN ECOGUIADA:** En plano-fuera de plano. Abordajes según la estructura a infiltrar.



Rotación en técnicas de  
inyecciones de terapias  
regenerativas e  
intervencionismo ecoguiado  
en dolor  
musculoesquelético crónico

## Desarrollo

Durante el transcurso de esta capacitación, el participante asistirá al consultorio para ver la atención de pacientes con distintos tipos de dolor crónico musculoesquelético. Podrá observar la anamnesis, examen físico, evaluación ecográfica, así como la interpretación de imágenes y estudios complementarios. Finalmente se arribará a un criterio clínico para seleccionar la técnica intervencionista ecoguiada según sea el caso.

También podrá asistir a procedimientos en quirófano como recarga de bombas de infusión intratecal, radiofrecuencia y bloqueos bajo sedación anestésica. Finalmente el participante realizará prácticas de marcación superficial de reparos anatómicos, infiltración sobre fantomas y pacientes reales.

La capacitación incluye alojamiento en departamento amueblado y con las comodidades necesarias para el participante.

### **BUENOS AIRES, ARGENTINA**

Buenos Aires es la gran capital cosmopolita de Argentina. Es amplia la oferta turística que se ofrece para el participante a esta capacitación.

<https://turismo.buenosaires.gob.ar/es>



## Rotación en técnicas de inyecciones de terapias regenerativas e intervencionismo ecoguiado en dolor musculoesquelético crónico

**Informes:** [proterapiaargentina@gmail.com](mailto:proterapiaargentina@gmail.com)